



Dikenli İncir 3 Adet Saksısız Çelik Hint İnciri Kaynana Dili Frenk Yemişi Kürek Yemişi

Doğanın zerafeti evinizde!.

[Read More](#)

SKU: 8688576104489

Price: ~~₺59,00~~ ₺51,00

Stock: instock

Categories: [8.5 cm Saksıda Kaktüs](#)

Product Description

Dikenli İncir 3 Adet Saksısız Çelik Hint İnciri Kaynana Dili Frenk Yemişi Kürek Yemişi

- Bu ürünü satın almanız durumunda 3 adet topraksız, saksısız çelik Dikenli İncir gönderilecektir.
- Fotoğraflar kendi çekimimiz olup, resimde gördüğünüz ürünlerin bire bir aynısı gönderilecektir.
- Ürünlerin en büyük ve dolgun olanları özenle seçerek gönderimini yapıyoruz.
- Özel paketlenme yöntemimiz ile ürünler sorunsuz bir şekilde sizlere ulaştırılır.

Dikenli İncir nasıl yetiştirilir?

Dikenli incirin çoğaltılması, dallarının köklendirilmesi yoluyla yapılır. Size gelen yaprakları 6-7 gün yarı gölge temiz bir yerde dinlendirdikten sonra 1/4 ü toprak altında kalacak şekilde direk gömünüz. Dış mekanda bahçe dikimine uygundur. Dilerseniz büyükçe bir saksıya da



çok severler. İlaç ya da gübre ihtiyacı yoktur. Çok arsızdır ve
.
="alignnone" width="300"]

Dikenli incir, hint inciri, frenk yemişi, kürek

yemişi[/caption]

Dikenli İncir faydaları nelerdir?

- Yüksek C vitamini içeriğine sahip olan meyve bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı vücut direncini artırır. Ayrıca hastalığa yakalanma durumunda iyileşme sürecini kısaltır.
- Yüksek vitamin ve mineral içeriği ile canlılık ve zindelik sağlayan dikenli incir, pozitif enerjisi ile depresyon ve stresten uzaklaşmanızı destekler.
- Yüksek lif içeriği sayesinde bağırsakların çalışmasını düzenleyerek kabızlık gibi problemleri ortadan kaldırır. Yemeklerden sonra meydana gelen hazımsızlık ve şişkinlik gibi rahatsızlıkları da önler.
- Yüksek potasyum içeriği nedeniyle kalp ve damar hastalıklarına karşı koruyucu etkisi vardır. Kolesterolün dengelenmesine yardımcı olur.
- Dikenli incir şeker hastalığı olanlarda yüksek lif oranı nedeniyle önerilir. Mideyi yavaş terk ettiğinden dolayı kan şekerini düzenleyici etkisi vardır.

- Düzenli tüketildiğinde cildin mat görüntüsünü düzenlemek dikenli incirin faydaları arasında yer alır. Uzun süre belirli miktarlarda düzenli olarak dikenli incir tükettiğinizde cildinizin ışıltılı parladığını ve kırışıklıklarınızın azaldığını fark edersiniz.
- Düşük kalorisi ve bağırsakları çalıştırıcı etkisinden dolayı dikenli incir diyet listelerinin de vazgeçilmezidir. Yüksek lif içeriğinden dolayı uzun süre tokluk hissi sağlar.
- Gebelikte dikenli incir yenmesinin bilinen herhangi bir zararı yoktur. Ancak bazı insanlarda dikenli incir alerjisi görülebilir. Gebelik özel bir durum olduğu için dikenli incir tüketilmeden önce doktora danışılmasında fayda vardır.



n aşırı tüketiminde dikenli incir zararları görülebilir.
memesi ciddi mide ve bağırsak problemlerine yol açabilir.

= "alignnone" width="300"]

Dikenli incir, frenk yemişi, hint inciri, kürek

yemişi[/caption]