



Dikenli İncir Saksıda Hint İnciri Kaynana Dili Frenk Yemişi Kürek Yemişi 19 cm Turuncu Saksıda

Doğanın zerafeti evinizde!.

[Read More](#)

SKU: 8688512405362

Price: ~~₺156,00~~ ₺140,00

Stock: instock

Categories: [19 cm Saksıda Kaktüs](#), [Büyük Kaktüs Çeşitleri](#)

Product Description

Dikenli İncir Saksıda Hint İnciri Kaynana Dili Frenk Yemişi Kürek Yemişi 19 cm Turuncu Saksıda

- Fotoğraflar kendi çekimimiz olup, resimde gördüğünüz ürünlerin bire bir aynısı gönderilecektir.
- Ürünlerin en büyük ve dolgun olanları özenle seçerek gönderimini yapıyoruz.
- Özel paketlenme yöntemimiz ile ürünler sorunsuz bir şekilde sizlere ulaştırılır.

Dikenli İncir nasıl yetiştirilir?

Dikenli incirin çoğaltılması, dallarının köklendirilmesi yoluyla yapılır. Size gelen yaprakları 6-7 gün yarı gölge temiz bir yerde dinlendirdikten sonra 1/4 ü toprak altında kalacak şekilde direk gömünüz. Dış mekanda bahçe dikimine uygundur. Dilerseniz büyükçe bir saksıya da dikebilirsiniz. Taşlı çakıllı toprakları çok severler. İlaç ya da gübre ihtiyacı yoktur. Çok arsızdır ve



="alignnone" width="300"]

Dikenli incir, hint inciri, frenk yemişı, kürek

yemişı[/caption]

Dikenli İncir faydaları nelerdir?

- Yüksek C vitamini içeriğine sahip olan meyve bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı vücut direncini artırır. Ayrıca hastalığa yakalanma durumunda iyileşme sürecini kısaltır.
- Yüksek vitamin ve mineral içeriği ile canlılık ve zindelik sağlayan dikenli incir, pozitif enerjisi ile depresyon ve stresten uzaklaşmanızı destekler.
- Yüksek lif içeriği sayesinde bağırsakların çalışmasını düzenleyerek kabızlık gibi problemleri ortadan kaldırır. Yemeklerden sonra meydana gelen hazımsızlık ve şişkinlik gibi rahatsızlıkları da önler.
- Yüksek potasyum içeriği nedeniyle kalp ve damar hastalıklarına karşı koruyucu etkisi vardır. Kolesterolün dengelenmesine yardımcı olur.
- Dikenli incir şeker hastalığı olanlarda yüksek lif oranı nedeniyle önerilir. Mideyi yavaş terk ettiğinden dolayı kan şekerini düzenleyici etkisi vardır.

- Düzenli tüketildiğinde cildin mat görüntüsünü düzenlemek dikenli incirin faydaları arasında yer alır. Uzun süre belirli miktarlarda düzenli olarak dikenli incir tükettiğinizde cildinizin ışıltılı parladığını ve kırışıklıklarınızın azaldığını fark edersiniz.
- Düşük kalorisi ve bağırsakları çalıştırıcı etkisinden dolayı dikenli incir diyet listelerinin de vazgeçilmezidir. Yüksek lif içeriğinden dolayı uzun süre tokluk hissi sağlar.
- Gebelikte dikenli incir yenmesinin bilinen herhangi bir zararı yoktur. Ancak bazı insanlarda dikenli incir alerjisi görülebilir. Gebelik özel bir durum olduğu için dikenli incir tüketilmeden önce doktora danışılmasında fayda vardır.



n aşırı tüketiminde dikenli incir zararları görülebilir.
memesi ciddi mide ve bağırsak problemlerine yol açabilir.

= "alignnone" width="300"]

Dikenli incir, frenk yemişi, hint inciri, kürek

yemişi[/caption]